

Dato	Aktivitet	Forening
Tirsdag den 3. august kl. 18-19 (Elverparken)	Taekwondo Løbetræning for begyndere Pilates Hop Shop Volley Ball	HI Taekwondo HI Løbeklub GHG HI-gymnastik HI-Volley
Torsdag den 5. august kl. 18-19 (Gammelgård)	Taekwondo Løbetræning for begyndere Børnegymnastik Stolegymnastik Petanque Zumba(måske mavedans)	HI Taekwondo HI Løbeklub GHG Kontaktstedet Herlev Petanque GHG
Søndag den 8. august kl. 14-15 (Gammelgård)	Løbetræning for begyndere Børnegymnastik Volley Yoga Speedminton	HI Løbeklub GHG HI-Volley Fysioterapi Herlev Squash
Tirsdag den 10. august kl. 18-19 (Elverparken)	Løbetræning for begyndere Pilates 5 Tibetaner Volley Cross fit Speedminton Aikido	HI Løbeklub GHG Herlev Fys HI-Volley Fysioterapi Herlev Squash HI-Aikido
Torsdag den 12. august kl. 18-19 (Gammelgård)	Basket Løbetræning for begyndere Børnegymnastik Stolegymnastik 5 Tibetaner Petanque Zumba(måske mavedans) Aikido	HI Basket HI Løbeklub GHG Kontaktstedet Herlev Fysioterapi Herlev Petanque GHG Hi-Aikido
Tirsdag den 17. august kl. 18-19 (Elverparken)	Tai Chi Chuan Løbetræning for begyndere Pilates 5 Tibetaner Hop Shop Volley	AOF HI Løbeklub GHG Herlev Fysioterapi HI-gymnastik HI-Volley
Torsdag den 19. august kl. 18-19 (Gammelgård)	Fodbold Basket Løbetræning for begyndere Børnegymnastik Stolegymnastik 5 Tibetaner Petanque mavedans	HI Fodbold HI Basket HI Løbeklub GHG Kontaktstedet Herlev Fysioterapi Herlev Petanque GHG
Søndag den 22. august kl. 14-15 (Gammelgård)	Square dance Børnegymnastik Pilates Magic Cheerleaders stolegymnastik 5 Tibetaner Volley Vand, sæbe og kamp Michael Dahls trio (kl. 15-17)	New Style Square Dance GHG GHG GHG Kontaktstedet Herlev Fysioterapi HI-Volley Ungdomskolen Jazz musik
Tirsdag den 24. august kl. 18-19 (Elverparken)	Square dance Pilates Magic Cheerleaders Løbetræning for begyndere Volley Vand, sæbe og kamp Zumba Stolegymnastik Speedminton	New Style Square Dance GHG GHG HI løberne HI-Volley Ungdomskolen Fysioterapi Herlev Kontaktstedet Squash
Torsdag den 26. august kl. 18-19 (Gammelgård)	Square dance Fodbold Basket Børnegymnastik Stolegymnastik Petanque Testløb for begyndere Mavedans Zumba	New Style Square Dance HI Fodbold HI Basket GHG Kontaktstedet Herlev Petanque HI Løbeklub GHG Fysioterapi Herlev
Tirsdag den 31. august kl. 18-19 (Elverparken)	Square dance Pilates Magic Cheerleaders Hop Shop Volley Narturhold Stolegymnastik Speedminton	New Style Square Dance GHG GHG HI-gymnastik HI-Volley Fysioterapi Herlev Kontaktstedet Squash

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Spørgsmål rettes til motionsrådgiver Annette Winther 4452 7104